



# Unser Verhaltenskodex in der Boxakademie Leipzig

## Unsere Regeln für faires Miteinander und starke Persönlichkeiten

1. Wir respektieren jeden Menschen  
Wir begegnen einander höflich, wertschätzend und auf Augenhöhe – unabhängig von Alter, Herkunft, Geschlecht oder Leistung.
2. Wir leben Boxen als fairen Sport  
Wir nutzen unsere Fähigkeiten verantwortungsvoll und stehen für eine friedliche und respektvolle Haltung auch außerhalb des Vereins.
3. Wir nutzen unsere Stärke zum Schutz anderer  
Wir setzen unsere Kraft ein, um füreinander einzustehen, zu unterstützen und ein sicheres Umfeld zu schaffen.
4. Wir zeigen Fair Play – im Ring und daneben  
Wir halten uns an Regeln, gehen respektvoll mit Gegnern, Trainingspartnern und Trainern um und freuen uns über starke Leistungen – unsere eigenen und die der anderen.
5. Wir beherrschen uns – innerlich und äußerlich  
Wir arbeiten an Selbstkontrolle, gehen bewusst mit unseren Gefühlen um und suchen das Gespräch, wenn uns etwas belastet.
6. Wir fördern ein unterstützendes Miteinander  
Wir stärken einander, sprechen positiv miteinander und schaffen eine Atmosphäre, in der sich jeder willkommen und sicher fühlt.
7. Wir gehen achtsam mit Körper und Gesundheit um  
Wir wärmen uns sorgfältig auf, tragen unsere Schutzausrüstung, hören auf die Signale unseres Körpers und achten auf die Sicherheit unserer Trainingspartner.
8. Wir übernehmen Verantwortung für unser Handeln  
Wir sind pünktlich, zuverlässig und sorgfältig im Umgang mit Material und Räumen und stehen offen zu unseren Fehlern, um daraus zu lernen.
9. Wir achten Grenzen und Privatsphäre  
Wir respektieren persönliche Grenzen, fragen nach Einverständnis, bevor wir jemanden berühren oder fotografieren, und gehen vertrauensvoll mit Privatem um.
10. Wir stärken Charakter und Gemeinschaft  
Wir wollen gemeinsam wachsen – sportlich und persönlich – und tragen mit unserem Verhalten dazu bei, dass unser Verein ein Ort für Mut, Respekt und Verantwortung ist.

Sport frei!